



# Catalogue des outils sur les politiques publiques du sport

# SOMMAIRE

<b>Lutte contre les violences</b> .....	p. 4
<b>Mixité</b> .....	p. 7
<b>Santé</b> .....	p. 9
<b>Engagement</b> .....	p. 12
<b>Handicap</b> .....	p. 17
<b>Education/jeunesse</b> .....	p. 19
<b>Emploi</b> .....	p. 22
<b>Transition écologique</b> .....	p. 23
<b>Sport en milieu professionnel</b> .....	p. 25
<b>Recensement des équipes sportifs</b> .....	p. 26

Prérequis d'utilisation des outils pour un volontaire en Service Civique : pour une mission en Service Civique réussie, il est fortement préconisé de développer un projet sur une politique publique spécifique avant d'envisager le recrutement d'un volontaire sur une mission dédiée en partie à cette politique publique.

Au total, ce sont 10 sujets de politiques publiques et plus de 50 outils qui sont présentés comme appui pour les missions des volontaires en Service Civique.

# Lutte contre les violences

## Conditions d'utilisation de ces outils dans le cadre d'une mission de Service Civique

Si la lutte contre les violences est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels des volontaires en Service Civique peuvent s'appuyer pendant leur mission. Ceci dans le but de les faire connaître aux publics avec lesquels ils échangeront pendant leur mission :

### Signal Sport

**Les victimes ou témoins de violences dans le milieu sportif peuvent le signaler en écrivant à [signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr)**

Qu'est ce que Signal Sport ?

Créée en décembre 2019 pour accueillir le flux de témoignages nés du mouvement de libération de la parole concernant les violences dans le sport, Signal-Sports est la cellule nationale de traitement des signalements de violences. Elle s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de lutte contre les violences dans le sport, impulsée par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Pour chaque signalement reçu, la cellule Signal-Sports engage les procédures qui s'imposent en partenariat avec de nombreuses institutions (fédérations sportives, INSEP, CREPS, écoles nationales, 119, 3018, services de police et de justice, etc). Signal-Sports veille à répondre dans les meilleurs délais pour écarter les personnes mises en cause pour des faits graves violences commis par des personnes dans le milieu sportif et coordonne les procédures administratives, directement menées par les services départementaux du ministère.

En savoir + : <https://www.sports.gouv.fr/signaler-une-violence-501>

# Réglo sport

**Réglo'sport**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Je ressens du bien-être, de la confiance et du respect quand...</b>							<b>Je ressens gêne et malaise quand...</b>						<b>Je me sens très mal et j'ai peur quand...</b>						
Je me sens encouragé(e) dans mes efforts							Je ressens des attitudes (gestes, regards) dévalorisants ou trop flatteurs, sur mon corps, ou mes vêtements						Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages haineux ou sexistes...)						
Les règles sportives, les personnes et l'environnement sont respectés							Je dois me mettre en sous-vêtements à la vue des autres (vestiaires, massages, peels, transport, douche en plein air...)						On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger						
Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne							L'encadrement entre dans les vestiaires sans attendre mon autorisation						Mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées (bouche, cul, fesses, poitrine, sexe)						
Je me sens libre de demander les adaptations dont j'ai besoin pour ma pratique							On m'aide dans des gestes de la vie quotidienne (habillage, toilettes...) sans que j'en ai exprimé le besoin ou l'envie						On me demande de toucher, caresser ou embrasser les parties intimes d'une autre personne ; je subis un rapport sexuel						
Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact répété sur mon corps.							Je ressens une pression de plus en plus lourde par les réseaux sociaux (partenaires, collègues, followers, sponsors, challenge à la sélection...)						On me fait du chantage pour que je garde le secret						
Je me sens à l'aise quand je me change, ou qu'on m'aide. Mon intimité est respectée.							On me demande de rester à la fin de l'entraînement alors qu'il n'y a plus personne. Cette situation m'angoisse												
Je peux vivre sans craindre mon identité ou mon orientation sexuelle																			
Amuse-toi ! 😊							Non tu n'es pas seul(e), tu peux en parler 😐						Non, tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnel·les peuvent t'aider 😞						

**Les numéros d'urgence**  
Police Secours  
Urgences pour les personnes atteintes de surdité-aphasie

**Les numéros utiles**  
17 Enfant en danger  
114 44enfance : internet / cyberharcèlement / sextorsion / challenges sexuels

**Violences Femmes Infos**  
119 Violences sur personnes vulnérables - âgées / en situation de handicap  
3919 Cellule du ministère des Sports  
3977 Cellule du ministère des Sports  
0800 05 99 99 Tchat  
En avant toutes : Commentonaime.fr (violences dans le couple, sexistes ou sur les personnes LGBTQA+ - personnel formé aux handicaps)

Un projet France Paralympique  
Soutenu par le MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE  
AFAFA  
PARIS  
seine saint denis LE DÉPARTEMENT  
LA NOBILITÉ OUVRIÈRE

Le Réglo'sport est un repère pour aider les paraspportifs et les sportifs à mesurer leur bien-être et mieux comprendre leurs ressentis : règles du jeu, règles d'apprentissage, écoute des besoins de chacun, respect du corps, respect des droits de chacun, estime de soi, liberté de paroles, protection !

Inspiré du violentomètre et déployé par le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) et le Ministère des sports et leurs partenaires, l'outil est accessible pour les paraspportifs en situation de troubles cognitifs, aux enfants, et à toute la communauté sportive.

La marque et les adaptations aux différents publics sont détenues par le CPSF : pour une présentation de chaque situation, en annexes : <https://france-paralympique.fr/reglo-sport/>

[Pour mesurer son bien-être dans le sport - Réglo'Sport](#)

[Réglo'Sport - réglette](#)

[Réglo'Sport - kakémono](#)

[Télécharger le guide bien grandir mis en place par la Fédération française de tir à l'arc](#)

[Télécharger le flyer de sensibilisation mis en place par la Fédération française de parachutisme](#)

## Boîte à outils « protéger les pratiquants »

Les outils de sensibilisation mis à votre disposition par la Ministre chargé des Sports. ICI : <https://>

[www.sports.gouv.fr/boite-outils-protoger-les-pratiquants-55](https://www.sports.gouv.fr/boite-outils-protoger-les-pratiquants-55)

## Autres ressources

- Film *La couleur de la victoire* (2016) réalisé par Stephen Hopkins (134 min.).
  - Mise à disposition du film par Paris 2024 :  
<https://www.paris2024.org/fr/faq/comment-diffuser-le-film-la-couleur-de-la-victoire/>
  - Kit pédagogique avec des contenus sur les valeurs Olympiques et Paralympiques :  
<https://www.733-jesseowens.com/Portals/0/Documents/Projet/cahier%20pedagogique%20JESS%20OWENS%20HD.pdf>
- Exposition Histoire, Sport et Citoyenneté, réalisée par la CASDEN, la banque coopérative de la Fonction publique, partenaire des Jeux Olympiques Paris 2024 :  
<https://casdenhistoiresport.fr/>
- Exposition itinérante Sport, sportifs et Jeux Olympiques dans l'Europe en guerre (1936-1948), réalisée par le Mémorial de la Shoah :  
<https://www.memorialdelashoah.org/evenements-expositions/expositions/expositions-itinerantes/expositions-focus-historique/sport-sportifs-et-jeux-olympiques-dans-leurope-en-guerre-1936-1948.html>



# Mixité

## Conditions d'utilisation de ces outils dans le cadre d'une mission de Service Civique

Si la mixité est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels des volontaires en Service Civique peuvent s'appuyer pendant leur mission. Ceci dans le but de les faire connaître aux publics avec lesquels ils échangeront pendant leur mission ; pour proposer des activités aux différents publics à partir du contenu des outils) :

## Plans de féminisation des fédérations sportives

[Promouvoir les plans de féminisation des fédérations sportives | sports.gouv.fr](#)

## Guide de bonnes pratiques pour la féminisation des structures sportives

<https://www.cosmos-sports.fr/actualites/cosmos-publie-son-guide-bonnes-pratiques-feminisation-structures-sportives-6106>

## Sport et maternité

Le Ministère des Sports dispose d'une feuille de route qui vise à accélérer la politique d'égal accès des femmes et des hommes à la pratique sportive et aux responsabilités. Dans cette perspective, un groupe de travail a travaillé à l'élaboration d'un guide présentant les bénéfices de la pratique d'une activité physique et sportive pendant et après la grossesse. Les femmes trouveront dans ce guide un lien qui leur permettra d'accéder à des informations sur les dispositifs fédéraux conçus spécialement pour les femmes enceintes et après accouchement et des exemples d'actions portées localement par leurs associations affiliées.

[Liste des dispositifs fédéraux spécifiques adaptés pour la pratique d'activités physiques et sportives des femmes pendant la grossesse et après l'accouchement](#)

[Guide « Je peux pratiquer des activités physiques et sportives pendant ma grossesse et après l'accouchement »](#)

## **Educ' Arte : les femmes dans le sport**

Qui a incarné le combat de l'accès des femmes à la pratique de tous les sports, depuis la fin du 19ème siècle ? Comment se sont manifestés les stéréotypes liés au sexe dans le sport ? Comment aiguïser son regard critique à l'égard du spectacle du sport dans les médias ?

Educ' Arte propose un certain nombre de ressources documentaires, de films, de podcasts ainsi que d'activités pour questionner la place des femmes dans le sport.

ICI : <https://medias-educarte.lab.arte.tv/prod/medias/pdf/91/48/91485202-2a2d-45ae-9319-e174a5b0249a.pdf>

## **Egale Action : boîte à outils**

Association québécoise, Egale Action propose des outils pour plus d'équité dans le milieu sportif.

ICI :

[Boîte à outils | Égale Action - Soutenir l'avancement des femmes en sport au Québec](#)

# Santé

Si la santé est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels des volontaires en Service Civique peuvent s'appuyer pendant leur mission. Ceci dans le but de les faire connaître aux publics avec lesquelles ils échangeront pendant leur mission ; pour proposer des activités aux différents publics à partir du contenu des outils) :

## Les recommandations sur l'activité physique et la santé

L'activité physique joue un rôle essentiel pour la santé physique et mentale, le bien-être et la qualité de vie. Elle contribue à la prévention de nombreuses maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, diabète de type 2, cancers, maladies psychiatriques...) mais aussi à leur prise en charge. C'est un outil thérapeutique essentiel dans de nombreuses maladies chroniques pour ralentir l'évolution, prévenir les complications et les récurrences. Elle aide également à maintenir l'autonomie lors de l'avancée en âge.

La sédentarité (le fait de passer un temps trop long assis ou allongé, hors sommeil) impacte négativement la santé.

Pratiquer une activité physique régulière ne suffit pas à compenser une sédentarité excessive. Pour agir sur l'état de santé, il faut donc agir sur les deux : à la fois augmenter le niveau de l'activité physique et limiter la sédentarité.

En France, la recommandation diffusée par le ministère chargé de la santé dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS), est de pratiquer l'équivalent d'au moins 30 minutes de marche rapide par jour au minimum 5 fois par semaine pour les adultes et l'équivalent d'au moins 60 minutes par jour pour les enfants et adolescents. Concernant la sédentarité, il est recommandé de réduire le temps total quotidien passé assis et de se lever et marcher quelques minutes au moins toutes les 2 heures.

Or le manque d'activité physique et la sédentarité gagnent du terrain chez les adultes comme chez les enfants et les adolescents. Urbanisation, écrans, transports motorisés, télétravail favorisent une sédentarisation croissante. 95 % des adultes sont exposés à un risque pour la santé du fait d'un manque d'activité physique ou d'un temps trop long passé assis selon l'ANSES (2022). 37% des enfants de 6 à 10 ans et 73% des jeunes de 11 à 17 ans n'atteignent pas les recommandations en matière d'activité physique (BEH Santé publique France, 2020).

### Source :

[Actualisation des repères du PNNS : révision des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité](#) - Avis et rapport de l'Anses (2016)

## Stratégie nationale du sport santé

La Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024 s'articule autour de 4 axes :

- La promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique et sportive
- Le développement et le recours à l'activité physique adaptée à visée thérapeutique
- La protection de la santé des sportifs et le renforcement de la sécurité des pratiquants
- Le renforcement et la diffusion des connaissances

ICI :

<https://www.sports.gouv.fr/strategie-nationale-sport-sante-2019-2024-85>

## Les maisons sport santé (MSS)

Les Maisons Sport-Santé (MSS) ont pour but d'accompagner et conseiller les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Elles permettent, sur critères, d'être pris en charge et accompagnés par des professionnels de la santé et du sport, afin de suivre un programme personnalisé susceptible de vous inscrire dans une pratique d'activité physique et sportive durable.

Les Maisons Sport-Santé sont présentes sur l'ensemble des départements métropolitains et la quasi-totalité des territoires et collectivités d'Outre-mer.

Trouvez une MSS proche de chez vous : <https://www.sports.gouv.fr/maisons-sport-sante>

## Les associations qui pratiquent du sport santé

Ile de France : <https://www.prescriforme.fr/cartes/carte-des-clubs>

Normandie : <https://sportsantenormandie.fr/>

Auvergne Rhône Alpes : <https://www.sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr/>

Bourgogne Franche Comté : <https://epass-bfc.fr/ou-pratiquer>

Centre Val de Loire : <https://www.sport-sante-centrevaldeloire.fr/carte.html>

Grand Est : <https://www.prescimouv-grandest.fr/trouver-un-creneau/>

Nouvelle Aquitaine : <https://referencement.peps-na.fr/>

Occitanie : <https://occitanie-sport-sante.fr/carte-interactive/>

Pays de la Loire : <https://sportsourtous-paysdelaloire.org/maison-sport-sante/>

Provence Alpes Côte d'Azur : <https://paca.sport.sante.fr/carte/#pratique>

Guyane : <https://guyane-sport-sante.fr/carte-interactive>

La Réunion : <https://ssbe.re/trouver-une-activite/>

## Vademecum sport santé dans l'enseignement supérieur

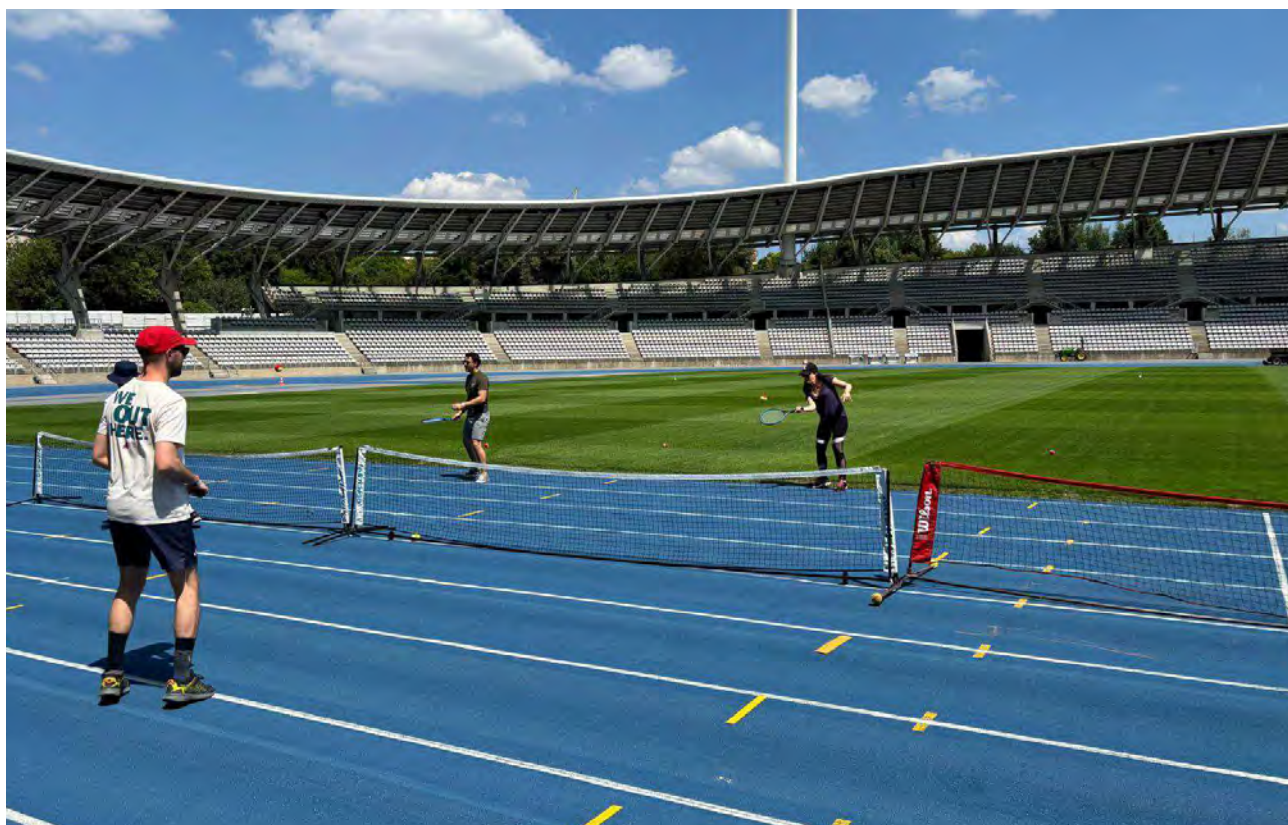
En avril 2023, les ministères de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, des Sports ainsi que les 3 conférences d'établissements ont signé la feuille de route marquant un engagement fort pour le développement de l'activité physique et sportive des publics étudiants.

Ce vademecum a pour objectif d'accompagner les établissements d'enseignement supérieur de manière très précise et concrète, dans la mise en œuvre d'une politique ambitieuse en matière de pratiques d'activités physiques ou sportives.

ICI : <https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/sites/default/files/2024-06/vademecum-sport-sant-33606.pdf>

## Autres ressources

- Radio France : L'émission : « Et maintenant » :  
<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/l-info-de-france-culture/bouger-pour-se-soigner-5867664>



# Engagement

Si développer, faire connaître les valeurs de l'engagement, donner envie aux gens de s'engager, est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels des volontaires en Service Civique peuvent s'appuyer pendant leur mission. Ceci dans le but de les faire connaître aux publics avec lesquels ils échangeront pendant leur mission :

**Important :** pour ce sujet sur l'engagement, le rôle du volontaire en Service Civique n'est ni de recruter, ni de former les bénévoles lui-même mais de faire connaître aux associations les solutions qui existent pour recruter, accompagner et former les bénévoles.

## Susciter l'engagement

**Une campagne de communication ministérielle** pour valoriser et susciter l'engagement dans le sport. Retrouvez les vidéos de la campagne ici :

<https://www.sports.gouv.fr/devenez-benevole-dans-le-sport-2839>

## Susciter l'engagement des jeunes :

Les programmes jeunes officiels de l'UNSS, UGSEL et de la FFSU, des rôles sociaux USEP :

- o <https://www.unss.org/jeunes-officiels>
- o <https://sport-u.com/formation/>
- o <https://ugsel-competition.org/formation-jeunes-officiels-sports-collectifs/>
- o <https://usep.org/index.php/2022/02/19/acteur-auteur/>  
<https://www.usep.org/nos-ressources/>

La plateforme « Jeveuxaider »

**Faire connaître la plateforme JeVeuxAider ( " Devenez bénévole ou recrutez des bénévoles par le biais de la plateforme JeVeuxAider ! " )**

[JeVeuxAider.gouv.fr](https://JeVeuxAider.gouv.fr) est la plateforme publique du bénévolat, proposée par la Réserve Civique.

Plus de 13 800 associations, collectivités et organisations publiques y proposent des missions, lorsqu'elles ont besoin de renfort. Pour y répondre, elles peuvent compter sur près de 550 000 bénévoles inscrits sur la plateforme. Ceux-ci choisissent parmi des milliers de missions, dans tous les domaines (solidarité, éducation, santé, environnement, sport, culture...) et partout en France.

JeVeuxAider.gouv.fr est ouverte à toutes les personnes résidant en France, âgées de plus de 16 ans. Flexible, accessible et universel, ce service public numérique permet à toutes et à tous de participer à la société de l'engagement, pour plus de solidarité.

[Contacter l'équipe](#)

## Accompagner et former les bénévoles

Un réseau d'appui à la vie associative pour que chaque association employeuse ou non, même la plus petite, sur n'importe quel territoire, puisse trouver près de chez elle un endroit, une personne pour répondre à ses questions.

En savoir + :

[Les centres de ressources près de chez vous | Associations.gouv.fr](#)

### Le certificat de formation à la gestion associative (CFGGA) :

Le CFGGA est délivré aux personnes qui ont suivi une formation théorique et pratique en vue de **l'exercice de responsabilités bénévoles dans la gestion administrative, financière et humaine d'une association**. Les candidat-es à l'obtention de ce certificat doivent être membres d'une association déclarée et âgé-es de seize ans au moins.

- une **formation théorique de 30 heures minimum**
- une **formation pratique de 20 jours effectifs minimum**, accomplie sous tutorat pédagogique dans une association déclarée.

En savoir + : [Certificat de formation à la gestion associative \(CFGGA\) | Associations. gouv.fr](#)

### EVA :

EVA est une plateforme de formations en ligne pour les bénévoles associatifs. Sans concurrencer les formations classiques, EVA permet de se former à la gestion associative gratuitement, à domicile et à son rythme, partout en France.

Découvrez EVA : [EVA - E.Learning Vie Associative](#)

### Les programmes du Comité national olympique et sportif français (CNOSF) :

- Un programme d'accompagnement des femmes aux fonctions dirigeantes : le Club des 300 femmes dirigeantes. En savoir + : <https://clubdes300.franceolympique.com/>
- Un programme d'appui à l'engagement bénévole des 18-35 ans : Dirigeants de demain. En savoir + : <https://cnosf.franceolympique.com/dirigeants-de-demain-un-programme-dengagement-benevole-des-16-35-ans>

### L'accompagnement des bénévoles en situation de handicap :

Avec le soutien de l'Etat, de l'Agence régionale de santé d'Île-de-France et de Paris 2024, la [Fondation des Amis de l'Atelier](#) a réalisé le kit d'essaiimage « Si T Bénévole », qui fournit aux associations, aux organisateurs d'événements ainsi qu'aux établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS), des outils et des ressources pour structurer, gérer et développer la mobilisation de bénévoles en situation de handicap.

En savoir + : [Développer le bénévolat des personnes en situation de handicap | handicap.gouv.fr](#)

## Valoriser l'engagement

### Brillo :

L'Etat a initié la création d'un dispositif numérique gratuit facilitant la valorisation des compétences des bénévoles.

[Diagoriente](#) est une plateforme de microservices, dont Brillo, qui permettent d'accompagner les bénévoles dans l'identification de leurs compétences, la réalisation de leur CV, leur recherche de stage ou d'emploi, etc.

A travers Brillo, [les bénévoles peuvent identifier leurs compétences](#) en renseignant leurs activités. L'outil peut ensuite les partager sous forme de CV ou cartes de compétences attestées par un tiers de confiance.

Le passeport de compétences porté par la Caisse des Dépôts sera alimenté par les données saisies dans Diagoriente.

En savoir + : <https://diagoriente.beta.gouv.fr/brillo>

### Les passeport de compétences :

Le passeport de Compétences permet de valoriser vos acquis obtenus lors de vos expériences professionnelles et associatives sportives.

Une fois votre passeport de compétences activé, vous aurez à votre disposition les services suivants :

- Mon parcours (bientôt), qui rassemble vos données professionnelles et de formation
- Mes compétences (bientôt), pour cartographier vos compétences acquises
- Mes CV, qui vous permet d'élaborer un CV à valeur probante
- Mon avenir (bientôt), pour vous projeter vers de nouvelles opportunités professionnelles, en lien avec vos acquis, votre potentiel et vos objectifs professionnels

Chaque détenteur d'un Passeport de compétences peut utiliser ses données pour ses démarches de recherche d'emploi ou d'orientation, bénéficier de leur partage dans le cadre de son accompagnement avec son conseiller en évolution professionnelle (CEP) ou les services publics de l'emploi.

Le passeport de compétences valorise des compétences acquises tout au long de la vie, qu'elles soient issues de la pratique d'une activité professionnelle ou associative, d'une formation ou d'un diplôme.

Toutes les infos sur le [Passeport de compétences](#)

### Le mécénat de compétences :

Pour satisfaire le désir d'engagement de leurs collaboratrices et collaborateurs, certaines entreprises montent également parfois des partenariats avec des associations pour que leurs salariés puissent se mobiliser quelques heures sur leur temps de travail dans une action portée par l'association. L'engagement de l'individu auprès de l'association dépend alors non seulement de la volonté du premier mais aussi de l'accord de son entreprise qui continue de le rémunérer pendant les heures mises à disposition.

L'entreprise peut sous certaines conditions bénéficier d'une réduction d'impôts correspondant à la valeur de temps dédié par la personne salariée ou de la prestation qu'elle réalise.

## Validation des acquis de l'expérience (VAE) :

L'objectif de la validation des acquis de l'expérience (VAE) est de favoriser l'accès aux certifications du sport, notamment pour les bénévoles et les SHN.

France VAE, le service public de la VAE a été créé par la loi « portant mesures d'urgence relatives au fonctionnement du marché du travail en vue du plein-emploi » du 17 novembre 2022.

Le nouveau service public de la VAE permettra de proposer aux futurs bénéficiaires les diplômes suivants, sur la nouvelle plateforme simplifiée d'accès à la VAE :

- Le BPJEPS mention activités aquatiques de la natation
- Le BPJEPS mention activités de la forme
- Le BPJEPS mention activités physiques pour tous
- Le BPJEPS mention sports de contact et disciplines associées
- Le DESJEPS mention football
- Le DEJEPS mention rugby à XV
- Le CQP animateur de loisirs sportifs
- Le DEUST animation et gestion des activités physiques, sportives ou culturelles

## Les droits des bénévoles

### Le Compte Engagement Citoyen :

Grace au [Compte d'engagement citoyen \(CEC\)](#), les **bénévoles éligibles** peuvent déclarer leur activité associative et **bénéficiaire de droits à formation financés par l'État en reconnaissance de leur engagement**, dans le cadre du Compte personnel d'activité (CPA).

Sont éligibles les bénévoles membres de l'instance de direction d'une association (conseil d'administration, bureau...) et les bénévoles qui encadrent d'autres bénévoles. Ils doivent avoir consacré à leur bénévolat au moins 200 heures dans l'année, dont au moins 100 heures dans la même association.

Les droits acquis peuvent être utilisés pour suivre des formations éligibles au CPF disponibles sur [moncompteformation.gouv.fr](http://moncompteformation.gouv.fr), une formation professionnelle, une action permettant de faire valider les acquis de l'expérience, un bilan de compétences, une préparation de l'épreuve théorique du code de la route et de l'épreuve pratique du permis de conduire, ou encore une action de formation d'accompagnement ou de conseil aux créateurs ou repreneurs d'entreprises.

Pour bénéficier du compte d'engagement citoyen en tant que bénévole associatif, vous devez déclarer vos activités sur le téléservice «[Le Compte Bénévole](#)».

En savoir + :

[Plaque «Le Compte Engagement Citoyen» 2023](#)  
[Site Internet Moncomptebénévole](#)

### Les congés pour mieux s'engager :

Un certain nombre de dispositions visent à accorder un droit d'absence ou de congés aux salariés leur permettant d'exercer leurs activités bénévoles. Découvrez les différents types de congés pour encourager l'action associative :

- De représentation : pour représenter votre association dans certaines instances
- D'engagement associatif : pour exercer la fonction de responsable bénévole d'une association

- De formation de cadres et d'animateurs pour la jeunesse : pour les moins de 25 ans
- De solidarité internationale : pour réaliser un engagement humanitaire à l'étranger, uniquement dans le privé (6 mois)
- Sabbatique / mise à disposition : pour arrêter son activité professionnelle pour réaliser un projet personnel, éventuellement une mission bénévole de 6 à 11 mois.

En savoir + : [Congés bénévolat](#)



# Handicap

Si le handicap est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels des volontaires en Service Civique peuvent s'appuyer pendant leur mission. Ceci dans le but de les faire connaître aux publics avec lesquels ils échangeront pendant leur mission ; pour proposer des activités aux différents publics à partir du contenu des outils) :

## Handiguide

Le HandiGuide des sports, créé en 2006 à l'initiative du Ministère des Sports, est un annuaire interactif des structures sportives qui déclarent accueillir ou être en capacité d'accueillir des pratiquants sportifs en situation de handicap. Il permet de porter à la connaissance des personnes handicapées l'offre de pratique sportive qui leur est dédiée en fonction des possibilités d'accueil dans l'environnement sportif à proximité de leur lieu de résidence.

En savoir + : <https://www.handiguide.sports.gouv.fr/>

## Mon parcours handicap

Droits, aides, démarches, formation et scolarité, emploi et vie professionnelle... le site [monparcourshandicap.gouv.fr](http://monparcourshandicap.gouv.fr) délivre toutes les informations pratiques officielles, utiles pour le quotidien des personnes vivant avec un handicap et leurs familles. Une rubrique « sport » a été ouverte à l'occasion des Jeux Paralympiques.

[Voir le site Mon Parcours Handicap pour plus d'informations](#)

La rubrique SPORT : <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/sport>

## Clubs inclusifs

Club inclusif est un dispositif inédit créé par le comité paralympique et sportif français (CPSF). C'est un programme de sensibilisation et d'accompagnement des clubs.

L'objectif du projet est simple : former 3 000 clubs sportifs à l'accueil des pratiquants en situation de handicap à l'horizon 2024.

En savoir + : <https://club-inclusif.fr/>

## Kit Si T bénévole

Avec le soutien de l'Etat, de l'Agence régionale de santé d'Île-de-France et de Paris 2024, la [Fondation des Amis de l'Atelier](#) a réalisé le kit d'essai « Si T Bénévole », qui fournit aux associations, aux organisateurs d'événements ainsi qu'aux établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS), des outils et des ressources pour structurer, gérer et développer la mobilisation de bénévoles en situation de handicap.

En savoir + : [Développer le bénévolat des personnes en situation de handicap | handicap.gouv.fr](#)

## Les ressources du CESH

Le Centre d'expertise Sport Handicaps (CESH) met à disposition de nombreuses ressources sur le sujet du handicap et du parasport. Vous pouvez les trouver ici : <https://expertise-handicaps.france.sport/accueil>

## Devenir Ambassadeur de l'accessibilité dans le sport

[Déploiement national des « Ambassadeurs de l'accessibilité » | handicap.gouv.fr](#)



# Education/jeunesse

Si le développement de la pratique jeune est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels des volontaires en Service Civique peuvent s'appuyer pendant leur mission. Ceci dans le but de les faire connaître aux publics avec lesquelles ils échangeront pendant leur mission :

## Pass sport

Le pass Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Il est valable dans plus de 85 000 clubs et salles de sport partenaires.

En savoir + : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/accueil>

## Savoir Rouler à vélo (SRAV)

Le SRAV apprend aux enfants à se déplacer à vélo en autonomie pour l'entrée au collège. Il s'inscrit dans tous les temps de la vie de l'enfant, en club, à l'école, au centre de loisir, etc...

A l'école, il contribue à valider l'attestation de 1ère éducation à la route (APER).

Il ancre les réflexes d'une pratique sportive en leur permettant de pratiquer quotidiennement une activité physique. Il permet également de sensibiliser les enfants à une mobilité accessible et décarbonée dès le plus jeune âge en leur permettant de se déplacer de manière écologique et économique.

Il peut être intéressant pour les volontaires d'en faire la promotion auprès des clubs sportifs et des acteurs du champs de l'animation et de la jeunesse afin qu'ils envisagent de se déplacer de manière autonome, active et écologique.

**En 10 heures, le « Savoir Rouler » à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans de :**

- Devenir autonome à vélo,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique

En savoir + : <https://www.sports.gouv.fr/savoir-rouler-velo-609>

## Aisance aquatique et savoir nager : le plan de prévention des noyades

Le ministère des Sports agit sur la prévention des noyades et sur l'apprentissage de la natation, via l'Aisance Aquatique et le Savoir-Nager.

L'apprentissage de la natation commence dès le plus jeune âge avec une adaptation au milieu aquatique.

Une continuité éducative s'articule autour de quatre phases :

- Le bébé nageur (jusqu'à 3 ans),
- L'aisance aquatique (4, 5, 6 ans),
- Le savoir nager (jusqu'à 12 ans) valorisé par l'attestation Savoir nager en sécurité,
- L'apprentissage des nages codifiées et du sauvetage

En savoir + : <https://www.sports.gouv.fr/le-plan-de-prevention-des-noyades-et-de-developpement-de-l-aisance-aquatique-1129>

## 30 min d'activité physique quotidienne (APQ)

Lancé à la rentrée 2020 dans le cadre des mesures d'héritage de Paris 2024, le programme « 30 minutes d'activité physique quotidienne » est généralisé depuis septembre 2022 dans les 36 250 écoles primaires du pays.

De novembre 2021 à septembre 2022, Paris 2024 et l'Agence nationale du sport ont **distribué des kits sportifs 30 APQ à toutes les écoles primaires.**

Ce [kit sportif est composé de petits matériels sportifs](#) polyvalents et adaptés à une utilisation dans l'environnement scolaire.

Des fiches pratiques sont [mises à disposition des enseignants](#) pour mettre en œuvre les 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école.

Toutes les ressources sont accessibles gratuitement page [éduscol 30 APQ](#).

Pour incarner le déploiement des 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école, le ministre de l'Éducation nationale, ainsi que la ministre des Sports, de la Jeunesse et de la vie associative ont décidé de constituer **un pool de sportif de haut niveau, une " Équipe de France des 30 minutes" dont l'objectif est de promouvoir l'activité physique à l'école** au travers de l'accompagnement du dispositif.

**Chaque sportif de haut niveau s'est engagé à effectuer au moins un déplacement dans une école de son choix** pour échanger avec les élèves et évoquer les bénéfices d'une pratique sportive quotidienne pour leur bien-être physique et mental.

Cet échange donnera ensuite lieu à l'animation d'une séance en accord avec les enseignants et les directeurs des établissements.

[Retrouvez, dans le dossier dédié, la liste des 150 sportifs mobilisés](#)

## Etudiant : villages sport

À la rentrée universitaire, en septembre, les établissements de l'enseignement supérieur organisent des "villages sport" afin de faire la promotion de l'activité physique, faire connaître les offres sportives au sein de leur établissement et en dehors, par la mobilisation des acteurs sportifs du territoire.

## 2 heures de sport en plus au collège

Le dispositif « 2h de sport en plus au collège » offre de nouvelles opportunités d'activités physiques et ludo-sportives, à des collégiennes et des collégiens éloignés d'une pratique régulière (collèges en REP/REP+ volontaires). Déployées dans le cadre de l'accueil élargi 8h-18h, elles se déroulent tout au long de l'année scolaire en temps périscolaire, sur des créneaux identifiés par les collèges.

Gratuites, les activités sportives sont proposées par les clubs sportifs et les structures de loisirs sportifs de proximité du collège et ont lieu sur le temps périscolaire. Elles permettent aux jeunes les plus éloignés d'une pratique sportive régulière, d'exercer une ou plusieurs activités ludiques et coopératives qui mixent activités physiques et sportives, bien-être, santé, et épanouissement personnel.

Les « 2h de sport en plus au collège » intègrent aussi une dimension plurielle : lutte contre les préjugés, mixité et inclusion pour tous avec une attention particulière accordée aux jeunes filles et aux élèves en situation de handicap.

Les fédérations sportives ont formalisé une offre adaptée à ce dispositif, qui se veut ludo-sportive. Cette offre est disponible dans un "Catal'offre" : <file:///C:/Users/janfrian/Downloads/t-l-charger-le-catal-offre-pdf-10502.pdf>

En savoir + :

<https://www.sports.gouv.fr/2-heures-de-sport-en-plus-au-college-1988>

## Autres ressources

- **Ressources pédagogiques du CPSF dans le cadre de la semaine Olympique et Paralympique (SOP) :**

<https://france-paralympique.fr/la-semaine-olympique-et-paralympique/>

# Emploi

Si la promotion des emplois dans le sport est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels des volontaires en Service Civique peuvent s'appuyer pendant leur mission. Ceci dans le but de les faire connaître aux publics avec lesquels ils échangeront pendant leur mission :

## La plateforme MetierScope

Développée avec France Travail, cette plateforme « MétierScope du sport » propose un parcours utilisateur totalement intégré avec des fiches métiers, des offres d'emplois, jusqu'à l'inscription en formation et la candidature aux emplois vacants.

En savoir + : [MétierScope du sport, édité par France Travail](#)

## Les métiers dans le sport

Une campagne de communication ministérielle pour faire découvrir les métiers dans le sport et susciter des vocations. Retrouvez la présentation de la campagne et les vidéos ici :

[Le Sport, des métiers, un avenir | sports.gouv.fr](#)

[Métiers du sport - YouTube](#)

[Découvrir les métiers en vidéo | sports.gouv.fr](#)

## Les diplômes et formations dans le sport

Tout savoir sur les diplomes, les formations et équivalences : [Obtenir un diplôme | sports.gouv.fr](#)

# Transition écologique

Si la transition écologique dans le sport est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels nous encourageons les volontaires en Service Civique de s'appuyer dans le cadre de leur mission (pour les faire connaître aux publics avec lesquels ils échangeront au cours de leur mission ; pour proposer des activités aux différents publics à partir du contenu des outils) :

## Réduction de l'impact sur l'environnement

Le guide « Mon événement sportif zéro déchet », produit par Zero Waste France, propose 12 actions accompagnées d'exemples pour mettre en place un événement zéro déchet. Vous pouvez le trouver ici : [Mon événement sportif zéro déchet](#)

L'outil [coach climat évènements](#) (MSJVA) permet de réduire son impact carbone. Il accompagne les organisateurs d'événements sportifs pour estimer et comprendre les émissions CO<sub>2</sub> de votre évènement, et surtout les réduire, grâce à un plan d'entraînement sur-mesure.

Des outils pour vous aider à calculer votre empreinte carbone :

- Impact CO<sub>2</sub> (développé par l'Ademe)
- Nos gestes climat (test individuel, test pour organisations/structures)

## Adaptabilité

### Les labels existants :

- [Label Développement Durable, le sport s'engage](#) (CNOSF),
- [label Relais Vert](#) (Fondation Un seul terrain),
- [label Fair Play For Planet](#)

Chartes : [Les chartes des 15 engagements écoresponsables, Plan de sobriété énergétique du sport](#)

### La mobilité durable :

Le dispositif « Savoir Rouler à Vélo » apprend aux enfants à se déplacer à vélo pour l'entrée au collège et ancre les réflexes d'aller vers une mobilité décarbonnée dès le plus jeune âge.

En 10 heures, le " Savoir Rouler " à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans de :

- Devenir autonome à vélo,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique

En savoir + : <https://www.sports.gouv.fr/savoir-rouler-velo-609>

[Optimouv](#), développé par le ministère des Sports, permet de vous aider à réduire les gaz à effets de serre générés à l'occasion des déplacements sportifs.

En savoir + : <https://www.optimouv.net/>

L'application CoolRoof ([App de covoiturage pour clubs de sport amateurs #1 | CoolRoof](#)) permet d'organiser, de suivre et de sécuriser les covoiturages des clubs.

## Sensibilisation et formation

Le ministère chargé des sports a mis en œuvre une campagne de promotion des comportements éco-responsables dans le sport. Vous trouverez ici les 10 gestes du sportif éco responsable : [Les 10 gestes du sportif éco-responsable](#).

Ecolosport, en partenariat avec l'ADEME et en collaboration avec l'artiste Quibe, a créé des posters de sensibilisation sur le sport et l'environnement accessibles gratuitement.

Vous les trouverez ici : [posters de sensibilisation](#).

Le CNOSF a développé un jeu en ligne permettant de découvrir de manière ludique les gestes écoresponsables à adopter dans la vie quotidienne et particulièrement dans nos pratiques sportives et de loisirs.

En savoir + : [Mission Eco'Sportive](#)

Le ministère chargé des sports, l'agence Ecolosport ainsi que l'institut de sport durable mettent en place des formations aux enjeux de développement durable et de la RSE dans le sport.

En savoir + :

- [Agence Ecolosport](#)
- [Institut du sport durable](#),
- [module de formation des bénévoles aux enjeux du développement durable](#)



# Sport en milieu professionnel

Si la promotion du sport en milieu professionnel est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels des volontaires en Service Civique peuvent s'appuyer pendant leur mission. Ceci dans le but de les faire connaître aux publics avec lesquelles ils échangeront pendant leur mission :

## La plateforme Solution Sport Entreprise

La plateforme Solution Sport Entreprise répond à plusieurs objectifs :

- Faire se rencontrer l'offre et la demande sur des programmes de sport/santé à destination des employeurs et de leurs salariés ;
- Permettre à chaque partie de trouver toutes les informations nécessaires à la bonne mise en place de ces programmes.
- Être « facilitatrice » et donner au plus grand nombre de structures, les moyens de s'emparer du sujet et de franchir le pas pour apporter une réponse concrète aux employeurs.

En savoir + : <https://www.solution-sport-entreprise.fr/>



# Recensement des équipements sportifs

Si le recensement des équipements sportifs est un projet porté par votre structure, voici des outils sur lesquels des volontaires en Service Civique peuvent s'appuyer pendant leur mission. Ceci dans le but de les faire connaître aux publics avec lesquels ils échangeront pendant leur mission :

## **DATA ES**

DATA ES est la base de données des équipements sportifs et des lieux de pratiques du Ministère chargé des Sports. Celle-ci est mise à jour quotidiennement avec les déclarations des propriétaires.

Vous pouvez y accéder ici : <https://equipements.sports.gouv.fr/pages/accueil/>

