



**Catalogue à destination
des territoires :
Comités départementaux,
Ligues régionales**

SOMMAIRE

Sport santé	p. 3
Sport et handicap	p. 4
Sport et transition écologique	p. 6
Sport et vie associative (vie du club)	p. 8
Lutte contre les violences (violences sexistes et sexuelles + incivilités)	p. 9

Sport santé

Pour quels besoins ? Quels bénéfices ?

- ✓ Améliorer la santé du grand public
- ✓ Sensibiliser le grand public aux enjeux de santé et aux risques liés à l'inactivité, à la sédentarité, à la mauvaise nutrition, mauvaise hygiène...
- ✓ Inciter le club à se saisir de la thématique sport santé
- ✓ Faire connaître les offres de sport santé sur le territoire
- ✓ Développer/faciliter les partenariats entre le mouvement sportif, les collectivités, les acteurs de la santé
- ✓ Développer l'intergénérationnalité et la convivialité sur le territoire avec des actions communes jeunesse/fin de vie

Missions

Aller à la rencontre des clubs pour mettre en lumière les bonnes initiatives de sport santé :

- Proposer des reportages pour le comité/la ligue

Mettre en relation les clubs du territoire :

- Organiser des événements sur la thématique " santé " : compétitions/challenges...

Mettre en relation les clubs avec les acteurs de la santé du territoire et leur proposer des actions communes :

- Une course de sensibilisation contre le cancer avec l'hôpital
- Une sensibilisation à la lutte contre la sédentarité et la promotion de l'APS avec les collèges/lycées
- Une intervention d'un club au sein d'une maison de retraite
- Une sensibilisation aux parasports dans les écoles / collèges / lycées
- Faire témoigner des professionnels du sport santé dans les lycées
- ESMS ?

Organiser des temps forts sur le sport santé :

- Fête du sport santé
- Festival du sport santé

- Tournoi intergénérationnel
- Un événement pour une cause particulière (octobre rose, journée du handicap...)

Faire des actions de sensibilisation auprès des clubs/des (autres organismes de la CT ?) du territoire sur le sport santé (les fondamentaux de l'hygiène de vie saine et sportive et de la nutrition) :

- Un café débat
- Un théâtre forum
- Diffusion d'un documentaire
- Mise en place d'ateliers

Favoriser la pratique des seniors :

- Faire intervenir des clubs pour des animations sur les marchés, dans les maisons de retraite

Organiser un événement dédié au sport santé :

- Mettre en lumière des acteurs de la santé du territoire (MSS, hôpitaux, ESMS, maisons de retraite...)
- Journée de prévention
- Actions en itinérance dans la ville
- Organiser une compétition /challenge / course pour lutter contre une maladie

Sport et handicap

Pour quels besoins ? Quels bénéfices ?

- ✓ Améliorer la connaissance sur l'accessibilité des clubs
- ✓ Améliorer l'accessibilité des clubs
- ✓ Améliorer l'accueil/l'inclusion des PSH
- ✓ Développer/faciliter des partenariats entre les clubs, les collectivités et les acteurs du handicap
- ✓ Sensibiliser le grand public aux enjeux de l'inclusion, du handicap et du parasport
- ✓ Inciter les clubs à se saisir de la thématique du handicap
- ✓ Faire connaître les offres inclusives sur le territoire

Missions

Aller à la rencontre des clubs pour mettre en lumière les bonnes initiatives inclusives :

- Proposer des reportages pour le comité/la ligue

Mettre en relation les clubs du territoire :

- Organiser des événements sur la thématique "handicap" : compétitions/challenges...

Mettre en relation les clubs avec les acteurs du handicap du territoire et leur proposer des actions communes :

- Une course de sensibilisation avec l'hôpital
- Une sensibilisation au handicap, parasport et sports inclusifs avec les écoles/collèges/lycées
- Faire témoigner des professionnels du parasport ou des ESMS dans les lycées
- Faire intervenir des parasportifs locaux dans les écoles/collèges/lycées

Organiser des temps forts sur le sport inclusif :

- Journée nationale du handicap
- Semaine olympique et paralympique
- Mettre en lumière des acteurs du territoire (MSS, hôpitaux, ESMS, clubs inclusifs, MDPH...)
- Organiser un challenge/une compétition avec des sports inclusifs et des parasports

Faire des actions de sensibilisation auprès des clubs/des autres organismes du territoire sur le handicap (les sports inclusifs, les parasports) :

- Un café débat
- Un théâtre forum
- Diffusion d'un documentaire
- Mise en place d'ateliers

Favoriser la pratique des personnes en situation de handicap :

- Faire intervenir des clubs inclusifs pour des animations sur les marchés, dans les maisons de retraite
- Faire connaître le handiguide des sports
- Faire connaître la rubrique sport de " mon parcours handicap "
- Faire connaître le pass sport

Recenser les clubs du territoire accessibles et inclusifs :

- Les inciter à se référencer sur le handiguide des sports
- Les faire témoigner, les mettre en lien avec les autres clubs du territoire
- Les valoriser par des actions de communication (articles, vidéos témoignages...)

Mission mixte sur le handicap dans le sport

Mission parasport + Ambassadeurs de l'accessibilité

En plus d'une mission sur l'accès à la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap, comme décrite ci-dessus), il est possible d'associer pour un même jeune une mission d'ambassadeurs de l'accessibilité sur une partie de sa mission :

Déploiement national des « Ambassadeurs de l'accessibilité » | handicap.gouv.fr

Cette possibilité de mission mixte est très complémentaire et permet aux jeunes :

- De promouvoir les possibilités de pratique auprès de personnes en situation de handicap qui ne pratiquent pas.
- De s'assurer de l'accessibilité des équipements sportifs du territoire et si ce n'est pas le cas, de faire connaître les possibilités de se rendre l'équipement accessible.
- Par les échanges initiés au travers de la mission, le volontaire peut se rendre dans les ERP qui font partie des habitudes de vie des pratiquants en situation de handicap qu'il côtoie pour les sensibiliser aux solutions existantes de mise aux normes de l'accessibilité. L'idée étant de partir des habitudes de vie du pratiquant pour essayer d'améliorer son quotidien dans la pratique sportive et en dehors de la pratique sportive.



Sport et transition écologique

Pour quels besoins ? Quels bénéfices ?

- ✓ Contribuer à la lutte contre le réchauffement climatique
- ✓ Sensibiliser le mouvement sportif, les collectivités territoriales
- ✓ Faire connaître les outils à disposition pour évaluer l'empreinte écologique et l'accompagnement proposé par certains acteurs
- ✓ Aider le grand public et les clubs à adopter une pratique sportive plus respectueuse de l'environnement
- ✓ Promouvoir les écogestes au quotidien
- ✓ Améliorer la connaissance sur les enjeux climatiques et environnementaux
- ✓ Inciter les clubs à se saisir de la thématique

Missions

Aller à la rencontre des clubs pour mettre en lumière les bonnes initiatives :

- Proposer des reportages pour le comité/ la ligue

Mettre en relation les clubs du territoire :

- Organiser des événements sur la thématique " environnement " / " développement durable " / " pratique sportive éco responsable " : compétitions/ challenges...

Mettre en relation les clubs avec des associations actives dans le secteur et leur proposer des actions communes :

- Une course de sensibilisation
- Une sensibilisation aux enjeux climatiques
- Faire témoigner des professionnels dans les écoles / collèges / lycées

Organiser des temps forts sur le sport durable :

- Journée mondiale de la biodiversité, journée mondiale de l'eau, journée mondiale de l'environnement, semaine européenne de la mobilité...
- Semaine olympique et paralympique
- Mettre en lumière des acteurs du territoire (clubs, associations...)
- Organiser des visites de sites exemplaires en matière d'écoresponsabilité (site naturel de pratique, équipement sportif, ...)
- Organiser un challenge/une compétition sur le thème du sport durable

- Organiser une clean walk
- Organiser une collecte d'articles de sports et de loisirs
- Organiser un atelier de réparation d'équipements sportifs (vélo)
- Organiser un atelier cuisine écoresponsable : nutrition du sportif

Faire des actions de sensibilisation auprès des clubs/des autres organismes du territoire sur les enjeux climatiques :

- Un café débat
- Un théâtre forum
- Diffusion d'un documentaire
- Mise en place d'ateliers : nutrition, mobilité, biodiversité, gestion des déchets, préservation des ressources...

Favoriser la connaissance des clubs sur le sujet du sport durable :

- Faire intervenir des associations du secteur dans les clubs
- Faire connaître la charte des 15 engagements écoresponsables
- Faire connaître les éco gestes du sportif
- Faire connaître les outils/labels existants (cf. catalogue outils/pp)

Recenser les clubs du territoire investis sur le sujet :

- Les faire témoigner, les mettre en lien avec les autres clubs du territoire
- Les valoriser par des propositions d'actions de communication (articles, vidéos témoignages...)

Faciliter la mutualisation d'équipements utiles à l'organisation d'évènement (exc. éco-cups, arche de départ, ...) entre clubs du territoire :

- Recenser le matériel disponible dans les clubs
- Offrir un système permettant la réservation/le prêt de matériel entre clubs

Sport et vie associative (vie du club)

Aller à la rencontre des clubs pour mettre en lumière les bonnes initiatives de vie associative :

- Proposer des reportages pour le comité/la ligue

Mettre en relation les clubs du territoire :

- Organiser des événements interclubs : compétitions/ challenges...

Mettre en relation les clubs avec les acteurs non-sportifs du territoire et leur proposer des actions communes :

- Une course de sensibilisation contre le cancer avec l'hôpital
- Une sensibilisation à la lutte contre la sédentarité et la promotion de l'APS avec les collèges/lycées
- Une sensibilisation aux parasports dans les écoles / collèges / lycées
- Faire témoigner des professionnels du sport dans les lycées
- Une action écoresponsable : contre le gaspillage, réparation de vélos, recyclerie avec une association spécialisée

Organiser des temps forts sur le sport :

- Fête du sport
- Festival du sport
- Tournoi intergénérationnel
- Un événement pour une cause particulière (octobre rose, journée du handicap...)



Lutte contre les violences (VSS et incivilités)

Pour quels besoins ? Quels bénéfices ?

- ✓ Prévenir les violences, les incivilités dans le sport
- ✓ Améliorer le vivre-ensemble sur le territoire
- ✓ Agir plus efficacement en cas de dangers/violences : améliorer la prise en charge des victimes
- ✓ Sensibiliser le grand public aux enjeux de violences sexistes et sexuels dans le sport
- ✓ Inciter les clubs à se saisir de la thématique
- ✓ Faire connaître les dispositifs d'alerte auprès des clubs et du grand public

Missions

Organiser des actions de sensibilisation et de prévention auprès des clubs :

- Un café débat
- Diffusion d'un documentaire
- Mise en place d'ateliers
- Former les jeunes aux fondamentaux du vivre ensemble, aux règles et codes de bonne conduite, au respect de soi et de l'autre
- Faire un atelier de théâtre (théâtre forum) sur les stéréotypes, les préjugés
- Faire connaître les dispositifs d'alerte et d'écoute existant (ex : signal sport)

Organiser un événement dédié à la prévention des violences :

- Journée de prévention
- Intervention d'associations spécialisées
- Actions en itinérance dans la ville
- Organiser une compétition /challenge / course pour lutter contre les violences
- Faire des actions lors de compétitions sportives afin de sensibiliser la communauté sportive et le grand public (stand, animations, expositions...)

Relayer et diffuser les outils de prévention, les dispositifs d'alerte et d'écoute des fédérations et de l'Etat auprès des clubs et du grand public



