



UNE SEMmaine D'ACTION POUR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

DU 25 AU 30 MARS

L'Agence du Service Civique (ASC) et l'Agence de la transition écologique (ADEME), avec l'association Unis-Cité, partenaire fondateur, invitent **l'ensemble des jeunes volontaires en Service Civique** à devenir des acteurs de la transition écologique.

Pendant une semaine, vous pouvez agir et sensibiliser petits et grands partout en France. Comment faire ? Rien de plus simple, ces fiches actions vous proposent des idées d'animations adaptées à tous les publics.

N'hésitez pas à en parler avec votre tuteur et aux autres volontaires afin qu'ils puissent vous aider à les mettre en place.

ET MAINTENANT À VOUS DE JOUER !

NUMÉRIQUE ATELIER COMMENT RÉDUIRE SON IMPACT ?

DESCRIPTIF

Smartphones, tablettes, ordinateurs... font aujourd'hui partie de notre quotidien. Ils nous rendent beaucoup de services mais ont aussi des effets indésirables. En effet, la consommation énergétique et l'utilisation de matières premières ne cessent d'augmenter, les émissions de gaz à effet de serre croissent de manière exponentielle (4% des émissions mondiales de gaz à effet de serre sont dues au numérique et 2,5% des émissions françaises, un chiffre qui pourrait doubler dès 2025), les déchets électroniques se multiplient et notre attention est sursollicitée. En résumé, le bond technologique que nous connaissons influe sur notre vie et a de lourdes conséquences pour la planète.

Près de 80 % des impacts du secteur numérique sont dus à la fabrication des appareils. Alors, si on s'équipait utile et durable ? Quelques gestes suffisent pour prolonger la vie de nos ordinateurs, tablettes, smartphones, consoles... Connectés oui, sur-connectés non ! Connaissez-vous les bonnes habitudes qui permettent de limiter les consommations électriques du numérique ?



 **MATÉRIEL :**
un ordinateur ou un téléphone portable.

 **DURÉE :**
30 à 45 minutes.

 **PUBLIC :**
tous les publics.

 **POUR ALLER PLUS LOIN :**
le guide de l'ADEME : En route vers la sobriété numérique
[ce lien](#) (Possibilité de commander des exemplaires imprimés pour mise à disposition dans l'établissement scolaire).

MÉTHODE

- Faire lever la main pour laisser s'exprimer les jeunes sur leurs usages et ce qu'ils savent sur la sobriété numérique.
- Leur apporter les bonnes réponses avec des conseils peu connus issus du guide de l'ADEME ([ce lien](#)) :
 - donner un point de repère avec ce chiffre clé : pour une tablette ou un ordinateur, passer de 2 à 4 ans d'usage améliore de 50% son bilan environnemental ;
 - choisir un appareil numérique/ électrique avec un bon indice de durabilité ; 
 - une règle d'or : n'utilisez pas votre appareil en cas de surchauffe. Il est important d'attendre qu'il refroidisse pour ne pas abîmer les processeurs ;
 - de manière générale, placez votre ordinateur sur une surface rigide afin de libérer les aérations : évitez de le poser sur vos genoux ou sur une couverture ;
 - ne laissez pas non plus vos équipements en plein soleil, et tenez-les à bonne distance des ondes électromagnétiques, comme celles du micro-ondes ;
 - désencombrez ordinateur et téléphone des données inutiles (téléchargements, historique, cookies...) : au moins 20 % d'espace libre, c'est la garantie d'un fonctionnement optimal. Des logiciels de nettoyage peuvent même le faire pour vous !
 - nettoyez vos ordinateurs avec une bombe à air sec ou un mini-aspirateur branché sur le port USB de votre ordinateur (surtout pas un aspirateur à main !) permettra d'éliminer les poussières et autres débris coincés dans les touches et bouches d'aération. Et pour enlever les salissures, un chiffon en microfibre ou un tissu à lunettes feront parfaitement l'affaire ;
 - mollo sur la vidéo qui représente la majorité des données échangées sur le web : téléchargez plutôt que streamez pour regarder la vidéo ; évitez le visionnage en HD en choisissant une résolution adaptée à votre écran (exemple : 360 à 720 pouces pour un écran 13 pouces) ;
 - écoutez la musique juste en audio mais évitez de regarder les clips ; utilisez des plateformes de streaming ou téléchargez vos titres.
- Demandez aux participants de se connecter sur l'ordinateur à [ce lien](#) expliquant l'impact de nos appareils numériques. Puis leur expliquer que fabriquer des appareils a de gros impacts pour la planète : la fabrication est responsable de 80 % des impacts environnementaux (il faut de l'énergie et beaucoup de matières premières pour fabriquer un appareil numérique).
- Atelier de sensibilisation numérique : demandez aux participants de se connecter à [ce lien](#).
 - Étape 1 :** Leur demander de remplir les données pour le streaming (laisser les indicateurs pour les mails et les visioconférences à 0) en n'appliquant aucun bon geste. Notez le résultat.
 - Étape 2 :** Recommencer en essayant d'appliquer tous les bons gestes. Notez le résultat.
 - Étape 3 :** Partager les résultats tous ensemble et faire le constat qu'avec des gestes à la portée de tous, on a pu éviter des émissions de gaz à effet de serre.